

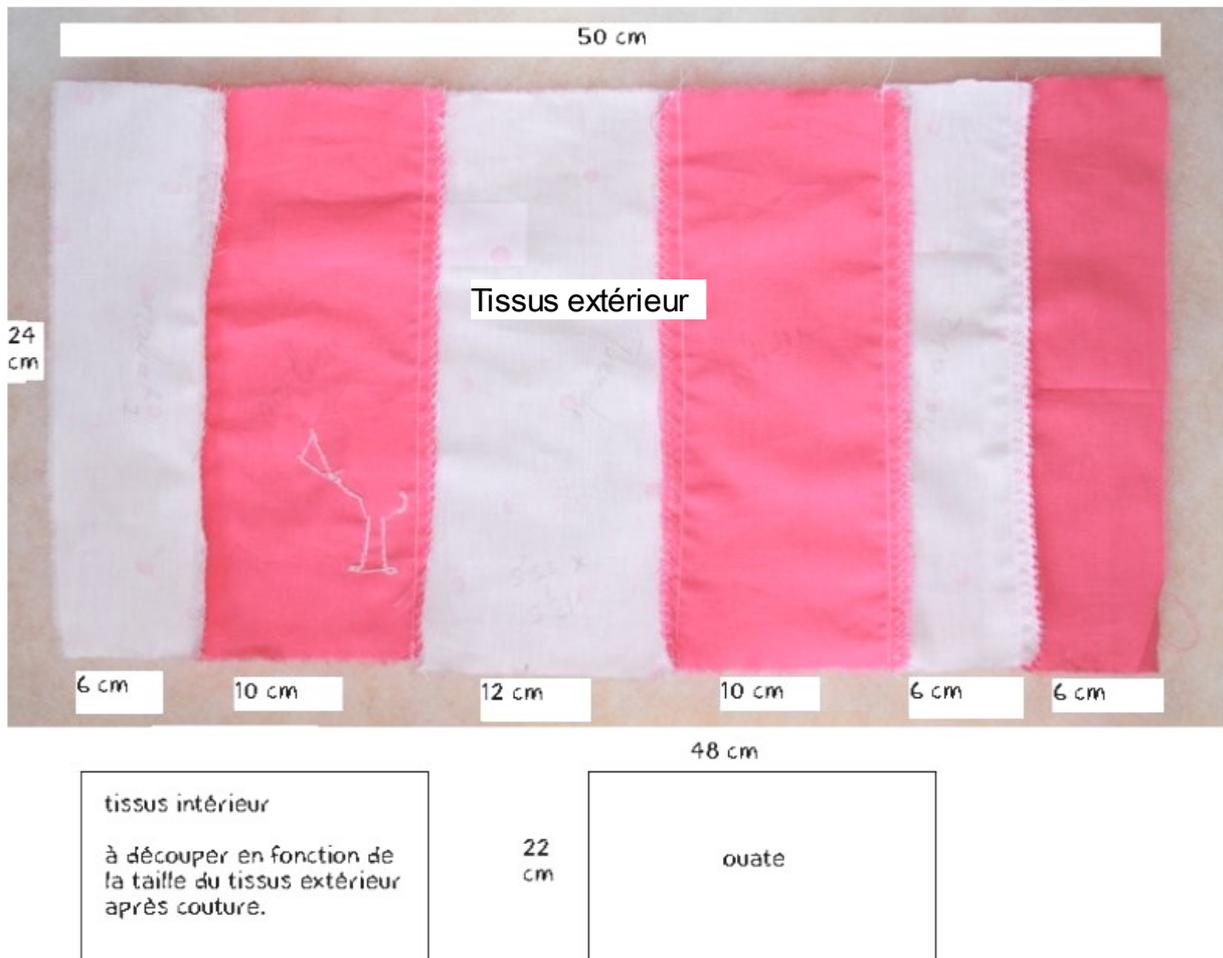


## Comment faire un protège carnet de santé ?

Il vous faut deux morceaux de tissus d'au moins 55 cm x 30 cm chacun et d'un morceau de ouate de même taille.

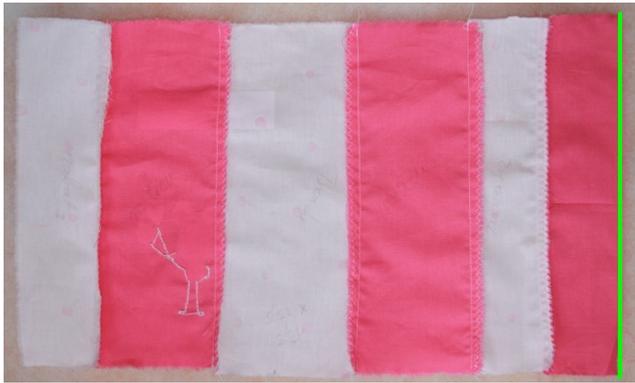
Les motifs imprimés ont été transférés sur le tissus à l'aide de papier transfert.

- 1) Découper selon le patron puis coudre les morceaux pour réaliser le côté extérieur.



- 2) Lorsque vous avez cousus le côté extérieur, le poser sur le tissus qui servira à réaliser l'intérieur du protège carnet de santé et découper de manière à obtenir la même taille pour les deux morceaux de tissus.

3) Surpiquer les tissus un après l'autre (partie représentée en vert sur la photo ci-dessous) :



4) Coudre ensemble la ouate, les tissus extérieur et intérieur endroit sur endroit en laissant un côté ouvert. Les parties à coudre sont représentées en vert



NB : Pour plus de facilité, placer la ouate en dessous et coudre sur le tissu apparent. (cf photos)

----->  
Méthode  
moins facile :  
La ouate est  
au dessus.  
La ouate se  
prends dans le  
pieds de biche



----->  
Méthode plus  
facile :  
La ouate est  
en dessous.  
le pied de  
biche est libre.



Vous obtenez ceci :



5) Retourner l'ouvrage puis replier le tissu vers l'intérieur.



6) Plier ensuite de manière à obtenir un rebord pour y glisser la couverture du carnet. Faire de même de l'autre côté et coudre.



7) Eh bien voilà, c'est terminé !